



GUÍAS DE LAS REUNIONES

«Los Círculos Dorados del Ambroz son espacios relacionales de encuentro y convivencia que buscan habilitar el ser en nuestras vidas e impulsar iniciativas y proyectos que contribuyan a la transición de un modelo sociocultural basado en el ego y el dinero, a otro fundado en el ser y los recursos, incluida la tecnología».

Las reuniones de los círculos se rigen por las siguientes pautas:

PREPARACIÓN

1. Los encuentros se llevan a cabo de forma presencial y en lugares adecuados, preferiblemente **en la naturaleza**, y en ellos se prescinde de oraciones, mantras, invocaciones, rituales, sonidos, aromas, imágenes u objetos de apoyo.
2. El énfasis de los círculos radica en que cada uno consiga **estar presente** durante el encuentro.
3. Quien invita a alguien a un círculo debe asegurarse de que el invitado **haya comprendido estas guías** antes de participar en un primer círculo.

DESARROLLO

4. Las reuniones se inician **puntualmente** con diez minutos de silencio, con el fin de aquietar las mentes, equilibrar las emociones y lograr que cada uno sintonice con el ser.
5. Para abrir el círculo alguno de sus miembros comienza expresando cómo se siente y se continúa dándole voz al resto de los participantes dentro de **un espacio-tiempo seguro y libre de juicios**. Lo que sucede y se habla en el círculo, queda en el círculo, salvo que expresamente se autorice lo contrario.
6. Cada uno es libre de expresar su verdad desde su sentir más profundo, intentando que el intelecto intervenga lo menos posible. Para lo cual se emplea un **lenguaje sencillo** desvestido de creencias y etiquetas, vestido de encuentro y de humanidad.
7. El tiempo se utiliza con responsabilidad, sin monopolizarlo y evitando la reiteración excesiva. La **escucha es profunda**, en silencio, sin interrumpir al otro mientras se expresa.
8. Durante los encuentros se renuncia a la queja, la crítica y la prospección pesimista para mantener **alta la frecuencia vibratoria**. Y en lugar de debatir se dialoga a fin de construir verdades que den cabida a los puntos de vista en aparente conflicto.
9. Para intervenir en el espacio sagrado del otro, de la forma que sea, es preciso pedir y otorgar permiso explícito, y hacerlo desde la luz y el amor incondicional. **Se evita dar consejos**, pues se quiere que cada uno vuelva la mirada a su interior y conecte con la guía cierta del ser.

10. Como los círculos fomentan la igualdad, la autodeterminación y la maestría interior, **no hay jerarquías**, autoridades o moderadores, ni siquiera de forma temporal o rotativa. Cada círculo se rige por estas guías y todos sus miembros buscan ceñirse a ellas y mejorarlas continuamente.

11. La participación en un círculo ha de ir acompañada por una actitud de apertura hacia lo nuevo, de **ser como niños**, recuperar nuestra capacidad de asombro y mostrarnos receptivos a lo bueno que quiere llegar a nuestras vidas, más allá de nuestro control.

12. Un círculo no es un grupo de terapia, aunque sus miembros **se ayudan** a superar las situaciones que confrontan y a alcanzar sus objetivos..

13. Cada miembro **coopera y cumple** con las actividades y tareas a las que se compromete dentro de las iniciativas y proyectos del círculo.

14. Cada círculo acuerda la regularidad de sus encuentros y la entrada y salida de un círculo es **libre y voluntaria**.

15. La fecha, hora y lugar de la **siguiente reunión** se acuerda al final de cada sesión o bien se convoca a través de un chat creado a tal efecto. Cada participante es responsable de comunicar oportunamente su intención de asistir a un encuentro para que el anfitrión pueda hacer las previsiones logísticas.

EXPANSIÓN

16. Como experiencia formativa concebida fundamentalmente para **HABILITAR EL SER**, el objetivo de los comportamientos modelados dentro del círculo es extenderlo al resto de la vida de sus miembros y a sus relaciones.

17. Los círculos **acometen proyectos**, tanto internos como en cooperación con otros grupos, que contribuyan a transformar el sistema actual de una sociedad basada en el ego y el dinero, a una centrada en el ser y los recursos; incluida dentro de estos la tecnología.

18. Si un círculo llegara a superar los **doce miembros**, se encuentra consolidado -ha producido resultados tangibles- y así lo decidieran sus miembros, se divide para mantener la intimidad y la efectividad del grupo pequeño e impulsar la expansión de la red de círculos dorados.

19. Cuando existe un propósito común se llevan a cabo **encuentros inter-círculos** con el fin de consolidar la red e intercambiar aprendizajes.

20. Los círculos se declaran **permanentemente en fase experimental**, independientemente de su recorrido, lo cual busca que se mantengan abiertos tanto a incorporar los aprendizajes derivados de su propia dinámica interna como de los cambios en el entorno.