



# GUÍAS DE LAS REUNIONES

«Los Círculos Dorados del Ambroz son espacios relacionales de encuentro y convivencia concebidos para impulsar iniciativas y proyectos que contribuyan a migrar de un modelo sociocultural centrado en el ego y el dinero, a otro fundado en el Ser y los recursos».

Las reuniones de los círculos se rigen por las siguientes pautas:

## PREPARACIÓN

1. Los encuentros se llevan a cabo de forma presencial y en lugares adecuados, de ser posible **en la naturaleza**. Durante ellos se prescinde de rituales, figuras u otros elementos «de apoyo».
2. El énfasis de los círculos radica en «**estar presentes**» y expresarse desde el sentir.
3. Quien asiste por primera vez debe asegurarse de **leer estas guías antes de participar**.

## DESARROLLO

4. Las reuniones se inician **puntualmente** y se dedican diez minutos a estar en silencio con el fin de aquietar las mentes, equilibrar las emociones y lograr que cada uno sintonice con el Ser.
5. Para abrir un círculo alguno de sus miembros expresa cómo se siente y se continúa dándole voz al resto de los participantes dentro de un espacio-tiempo **seguro y libre de juicios**. Lo que sucede y se habla en el círculo, queda en el círculo, salvo que expresamente se autorice lo contrario.
6. Durante el encuentro cada uno es libre de expresar su verdad desde su sentir más profundo e intenta que su intelecto intervenga lo menos posible, para lo cual se emplea un **lenguaje sencillo** «desvestido de creencias y etiquetas, vestido de encuentro y humanidad».
7. El tiempo se utiliza con responsabilidad, sin monopolizarlo y evitando la reiteración excesiva. La **escucha es profunda**, en silencio, sin interrumpir al otro mientras habla.
8. Durante el círculo se renuncia a la queja, la crítica y la prospección pesimista para mantener **alta la vibración del grupo**. Y en lugar de debatir se dialoga a fin de «construir verdades» que den cabida a los puntos de vista en aparente conflicto.
9. Para intervenir en el espacio íntimo del otro, de la forma que sea, es preciso pedir y otorgar permiso explícito, y hacerlo con amabilidad. **Se evita dar consejos** pues lo que se quiere es que cada uno vuelva la mirada a su interior y conecte con la guía segura del Ser.

**10.** Como los círculos fomentan la igualdad, la autodeterminación y la maestría interior, en ellos **no hay jerarquías, autoridades o moderadores**, ni siquiera de forma temporal o rotativa. Cada círculo se rige por estas guías y todos sus miembros buscan ceñirse a ellas y mejorarlas continuamente.

**11.** La participación en un círculo ha de ir acompañada por una actitud de apertura hacia lo nuevo, de «**ser como niños**», recuperar nuestra capacidad de asombro y nuestra receptividad ante lo bueno que quiere llegar a nuestras vidas, más allá de nuestro control.

**12.** Un círculo no es un grupo de terapia, aunque **sus miembros se ayudan** a superar las situaciones que confrontan y a alcanzar sus objetivos.

**13.** Cada miembro **coopera y cumple** con las actividades y tareas a las que se compromete dentro de los proyectos que inicie un círculo.

**14.** Cada círculo acuerda la regularidad de sus encuentros y la entrada y la salida a él es **libre y voluntaria**.

**15.** La fecha, hora y lugar de la **siguiente reunión** se acuerda al final de cada sesión o bien se convoca a través de chats creados a tal efecto. Cada participante es responsable de comunicar oportunamente su intención de participar para que el anfitrión pueda hacer las previsiones logísticas.

## EXPANSIÓN

**16.** Como experiencia formativa concebida para HABILITAR EL SER, el objetivo de los comportamientos que se modelan dentro del círculo es extenderlo al resto de la vida de sus miembros y a sus relaciones con los demás.

**17.** Los círculos acometen **proyectos**, tanto internos como en cooperación con otros grupos, que contribuyan a transformar el sistema actual de una sociedad centrada en el ego y el dinero, a una fundada en el Ser y los recursos; incluida la tecnología.

**18.** Si un círculo llega a superar los **doce miembros**, se encuentra consolidado -ha producido resultados tangibles- y así lo deciden sus miembros, se dividirá en dos para mantener la intimidad y la efectividad del grupo pequeño y expandir este sistema de reuniones.

**19.** Siempre que exista un propósito común se pueden celebrar **encuentros inter-círculos** con el fin de consolidar la red dorada de círculos e intercambiar aprendizajes.

**20.** Los círculos se declaran permanentemente en **fase experimental**, independientemente del recorrido que tengan. Esto busca que los círculos se mantengan abiertos tanto a incorporar los aprendizajes derivados de su dinámica interna, como a responder ante los cambios del entorno.