

# CÓMO DESCUBRIR TU MISIÓN EN LA VIDA

El método de las tres listas

Copyright © 2022 - Vladimir Gómez Carpio





MENTORING  
Despertar para Triunfar consciencia  
lo prometido ACOMPANAMIENTO  
ORGANIZACIÓN logros  
objetivos  
GRUPOS DE TRABAJOS CONSCIENTES  
VLADIMIR  
Triunfar GÓMEZ CARPIO  
MENTORING consciencia  
Despertar para Triunfar  
lo prometido ACOMPANAMIENTO

# ÍNDICE

Descubriendo tu misión _____	03
Pasos para determinar la misión _____	06
Posibles dificultades al seguir el método _____	08
Una vez identificada la misión _____	16



**Descubriendo  
tu misión**

# EL MÉTODO DE LAS 3 LISTAS

---

**E**n la Naturaleza no existe desperdicio. En ella todo tiene una razón de ser y nada sobra. Cada especie o elemento ocupa su lugar dentro del ecosistema con una función específica que cumplir. Incluso, lo que un organismo genera como deshecho, sirve de alimento a otro.

Los seres humanos tenemos que aprender de este maravilloso equilibrio viviente y aplicarlo a las cosas que producimos. De esa forma desaparecerían todos los residuos con los que hemos contaminado la Tierra.

Y así como los diferentes seres vivos tienen un propósito en el planeta, cada uno de nosotros tiene igualmente un rol particular que cumplir; una misión por realizar en el mundo. Tenerla clara resulta fundamental para nuestro desarrollo.

# ¿PARA QUÉ ESTAMOS EN ESTE MUNDO?

---

Estas preguntas han ocupado la mente de filósofos y pensadores a lo largo de la historia y no pretendo responderlas aquí apelando a conceptos metafísicos o a reflexiones profundas.

Por lo contrario, mi objetivo es eminentemente práctico, quiero invitarte a determinar cuál es tu misión, a partir de la observación de tu manera particular de ser.

En el ámbito empresarial, dónde el término misión ha tenido una gran relevancia, una de las definiciones que encontramos es: “la tarea básica en la que se encuentra empeñada una organización para satisfacer una demanda de la sociedad”.

Es decir, que la misión de una empresa no es, como muchos piensan, hacer dinero. Eso es un requisito, a la vez que una consecuencia, de llevar a cabo su misión. La misión de una organización es lo que esta aporta a la sociedad, a través de los productos o servicios que proporciona.

A nivel personal, la misión es esa actividad particular en la que tenemos las mayores probabilidades de ser felices y exitosos. En pocas palabras: de realizarnos y alcanzar la plenitud.

El método que te propongo para determinar la misión lo he denominado el de “las tres listas”, el cual describo a continuación.





# Pasos para determinar la misión

**Toma tres hojas de papel en blanco y un lápiz o bolígrafo.**

**1** En la primera de las hojas escribe las diez actividades que más disfrutas hacer, que más te gustan; en orden de prioridad.

**2** En la segunda lista, registra las diez actividades que mejor realizas, que mejor se te dan, igualmente en orden de importancia.

**Nota:** Ten presente que puede que haya cosas que disfrutes haciendo, pero que no las hagas muy bien y por lo contrario, que haya cosas que hagas bien, porque tienes el talento para ello, pero que disfrutes poco haciéndolas. Lo que importa en esta segunda lista es que las hagas bien.

**3** En la tercera hoja, apunta las diez actividades que, si te dedicaras a ellas, podrías ganar buen dinero debido a que son necesarias, a que tienen demanda. Nuevamente, lístalas en orden de prioridad.

**4** Una vez completadas estas tres listas, colócalas frente a ti y selecciona una actividad de cada lista, del más alto nivel, que sea compatible con actividades de las otras dos listas; igualmente, del más alto nivel.

Es decir, vas a escoger una actividad de la lista de lo que más disfrutas, otra de lo que mejor haces y otra de lo que te parece más rentable, que puedan ser compatibles entre sí.

¡Y allí se encuentra la clave de tu misión! ¿Sabes por qué?

Porque estás en este mundo para hacer algo que haces bien, que disfrutas haciendo y a través de lo cual podrás satisfacer todas tus necesidades materiales y espirituales.

Así de simple. ¡Todo lo demás es masoquismo!



A silhouette of a hiker with a large backpack and trekking poles, walking on a mountain ridge. The background is a vibrant sunset sky with the sun low on the horizon, casting a golden glow. The hiker is positioned on the right side of the frame, moving towards the left. The text is overlaid on the left side of the image, set against a blue background.

**Posibles  
dificultades al  
seguir el método**

## DIFICULTAD TIPO 1:

---

### "DICES NO SABER QUÉ TE GUSTA"

**A** algunas personas se les dificulta completar la primera lista y lo justifican diciendo:

“Es que en realidad no sé qué me gusta, ni qué disfruto hacer”.

Esta actitud es típica de personas que han funcionado durante mucho tiempo desde el “deber ser”. O sea, cumpliendo obligaciones y compromisos impuestos por los demás, o haciendo lo que los otros esperaban de ellas. Al punto de que cuando realizan dichas actividades no se plantean si les apetecen o si les conviene hacerlas; las hacen y ya. No contemplan alternativas o formas diferentes de que se lleven a cabo, más que cargándolas sobre sus espaldas.

Esta es una actitud frecuente en personas abnegadas, que consideran que pensar en sí mismas y preocuparse por su bienestar es una forma de egoísmo, contraria a sus valores.

Si ese es tu caso, quiero invitarte a que reflexiones sobre tu posición.

Si alguna vez has realizado un viaje en avión es muy probable que hayas escuchado entre las advertencias de seguridad una que dice:

“En caso de descompresión las máscaras de seguridad caerán automáticamente... asegúrese de colocarse primero su máscara antes de intentar ayudar a otros...”

La manera lógica de proceder ante una situación crítica -como un incidente o accidente de avión- es cerciorarnos primero de que nosotros mismos estamos en condiciones de funcionar adecuadamente, antes de pretender ayudar a otros; así se trate de menores o de personas con discapacidades.

Si nosotros mismos no estamos bien, mal podremos ocuparnos de otros.

Es curioso como los seres humanos en ocasiones llegamos a privarnos de lo esencial para nuestra existencia a fin de favorecer a otros. Algunos ejemplos son:

- Madres que se sacrifican por sus hijos.
- Amigos que se ofrendan por otros amigos.
- Creyentes que se inmolan por sus religiones.
- Soldados que dan la vida por su patria.

El sacrificio y el heroísmo son considerados comportamientos ejemplares en muchas sociedades y el acto de entrega máximo pareciera ser ofrendar la propia vida por un ideal superior. Pero el tipo de ayuda o de colaboración ante la cual nos veremos requeridos la mayor parte de nuestras vidas no exige tanto de nosotros, ya que consiste básicamente en brindar apoyo a otros, si lo necesitaren, sin tener que afectar por ello nuestra integridad personal.

Tiene muy poco sentido ayudar a otros si al hacerlo deterioramos nuestra salud o nuestra economía. Incluso religiones como el cristianismo exhortan a sus fieles a: “amar al prójimo como a ti mismo...”. No más, sino “como a ti”.

De manera que la ayuda sana y sustentable procede de quien se sitúa desde una perspectiva de auto preservación, de asegurarse primero el sostenimiento de sí mismo y de lo propio, para ayudar después a los demás. De lo contrario no será uno, sino dos los perjudicados.

Así que tengamos presente la máxima que reza: “la ayuda empieza por casa” y si eres de esas personas que no recuerda lo que te gusta o disfrutas hacer, intenta evocar situaciones particularmente dichosas de tu vida, momentos alegres en los que experimentaste una gran felicidad; un disfrute sin igual.

Piensa también en las cosas que te apetecía hacer de pequeño, o de joven.

Traer a nuestra memoria momentos singularmente agradables nos ayuda a completar la lista de lo que disfrutamos hacer.

## DIFICULTAD TIPO 2:

---

### “DICES NO SABER QUÉ HACES BIEN”

Este segundo tipo de dificultad lo confrontan personas con problemas de autoestima o de autovaloración.

En este caso, lo habitual es que la persona haya estado expuesta a descrédito durante etapas tempranas de su vida, mediante descalificaciones del tipo:

- “Nunca haces nada bien”
- “Eres un bueno para nada”
- “No serás nadie en la vida”

Todos ellos decretos dañinos proferidos por individuos que ostentaban algún tipo de autoridad sobre la víctima; ya fuera un padre, un hermano mayor, un maestro, un jefe, u otra persona con potestad sobre el sujeto desvalorizado.

**A**l incurrir en este tipo de abusos, esas personas actuaron como hechiceros o brujas que implantaron en sus víctimas, creencias del tipo: “yo no valgo”. Tales mandatos quedaron grabados en el inconsciente del sujeto al cual iban dirigidos.

Pero ¿cómo cambiarlos?

La manera de reconocer tus fortalezas es identificando aquellas actividades que eres conscientes de realizar de manera sobresaliente o en las que otros así te lo han reconocido.

Piensa en esos proyectos o trabajos en los que te diste cuenta de que los ejecutabas particularmente bien. Esas asignaturas en el colegio o en la universidad que se te daban fácil, así como las tareas manuales, los deportes o hobbies en los que destacabas. Todos ellos ponen de manifiesto tus habilidades y tus destrezas.

Una vez identificadas esas actividades, inclúyelas en tu segunda lista.

## DIFICULTAD TIPO 3:

---

### "DICES NO SABER CÓMO HACER DINERO"

**E**n este tercer caso, las programaciones que pudieran estar bloqueando tu mente se ponen de manifiesto mediante frases como:

- "Los ricos ya están completos."
- "La gente con dinero es materialista."
- "Más fácil es que pase un camello por el ojo de la aguja a que entre un rico en el reino de los cielos."

Y otras frases por el estilo, que evidencian una mala relación con el dinero, al que no valoras como el recurso necesario para realizar tus planes y alcanzar tus objetivos.

En este caso lo que tienes que hacer primero, es reconciliarte con esa forma de energía que es el dinero y darte cuenta de que su consecución, conservación y reproducción son esenciales para realizar tus sueños.

Y segundo, esforzarte por identificar los tipos de actividad, profesión u ocupación que hayas podido realizar en el pasado o que podrías llegar a realizar en un futuro, que te permitirían sacar provecho económico y registrarlas en tu tercera lista.

En una época de disrupción tecnológica, es preciso que pienses qué tipo de trabajos serán necesarios en el futuro, de los que podrías sacar provecho económico; ya sea como empleado de una empresa o en forma autónoma. Estamos hablando de actividades lucrativas, de esas por las que alguien estaría dispuesto a pagar y bien.

## DIFICULTAD TIPO 4:

---

### "NO CONSIGUES DETERMINAR TU MISIÓN"

**E**l cuarto tipo de dificultad se puede presentar cuando, una vez que has conseguido las tres listas no logras entresacar las tres actividades, compatibles entre sí, que determinan tu misión. Aquí la pregunta que puede ayudarte es:

¿Si no fueras tú el que escribió esas tres listas, a qué le recomendarías que se dedicara una persona con ese perfil de actividades que disfruta, que hace bien y que le resultarían lucrativas?

También puedes hacer la misma pregunta a amigos o a familiares para ver a qué conclusión llegan ellos. En ocasiones a alguien externo le resulta más fácil hacerlo, ya que no está implicado en el asunto y puede tomar distancia de la decisión.

En nuestro taller "Creando tu destino, el vuelo de tu vida ©", este es uno de los ejercicios que realizamos en grupo, bajo la guía de los facilitadores.







**Una vez  
identificada  
la misión**

**U**na vez que has conseguido identificar tu misión, lo siguiente es ver si ya estás trabajando en ella. Si tu respuesta es positiva, felicitaciones, el próximo paso es fijarte objetivos y metas que te ayuden a crecer y expandirte de manera equilibrada, balanceada, dentro de tu misión.

Si no estás trabajando aún en tu misión, entonces los objetivos y las metas que tendrías que trazarte deberían estar dirigidas fundamentalmente a migrar de actividad, a cambiar de trabajo, hacia uno que te permita realizarte plenamente.

Para ello lo más seguro es que debas adquirir o desarrollar nuevas habilidades, formándote y dotándote de nuevas herramientas y técnicas.

En cualquier caso, ten presente que trabajar en tu misión te ofrece las mayores probabilidades de ser feliz y exitoso; algo que todos deseamos en nuestras vidas.

De manera que bien vale el esfuerzo descubrir y desarrollarnos dentro del ámbito de nuestra misión.

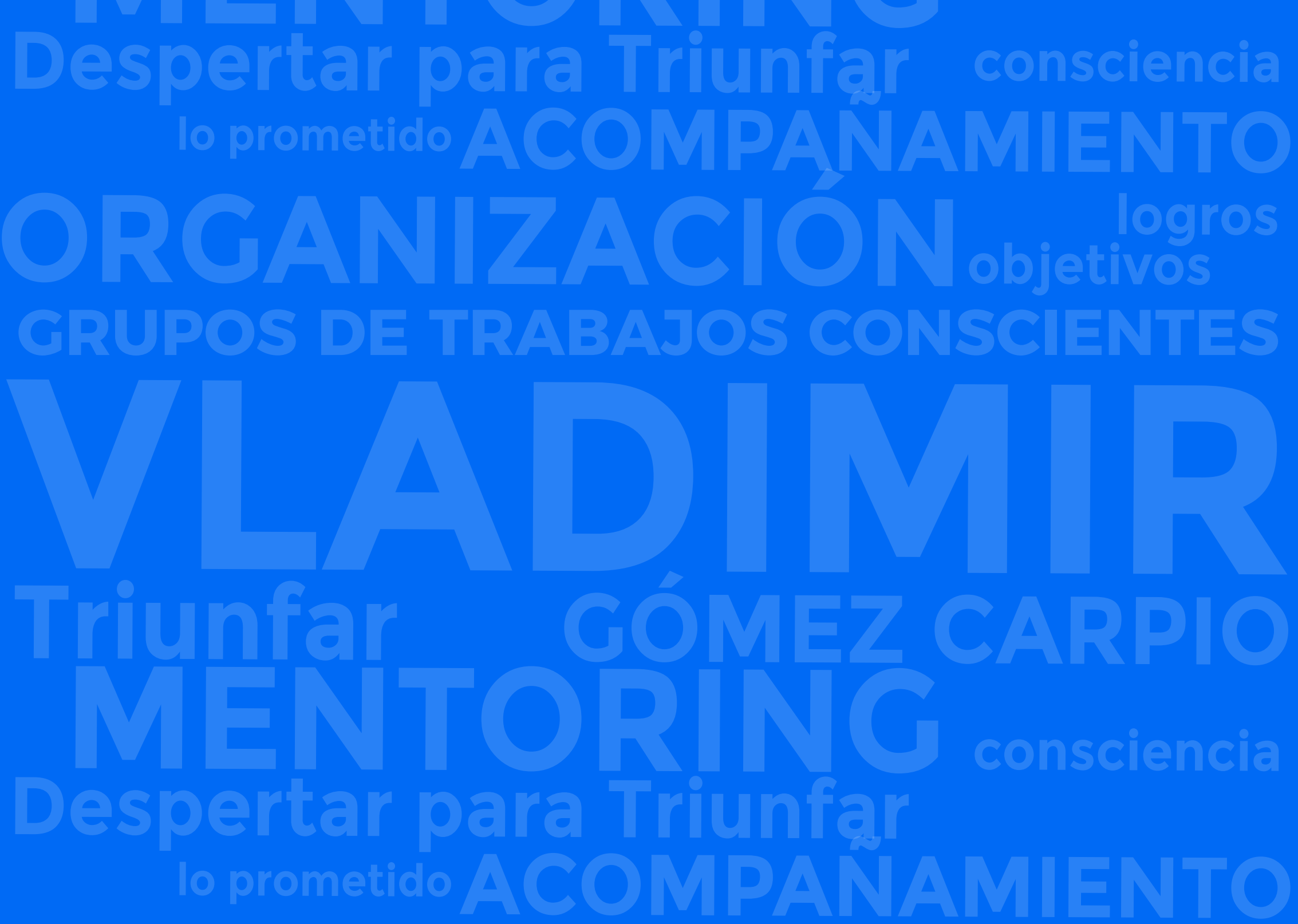
Un cordial saludo,

**Vladimir Gómez Carpio.**



**¿Quieres que te acompañe  
a buscar tu misión? →**





MENTORING

Despertar para Triunfar

consciencia

lo prometido

ACOMPANAMIENTO

ORGANIZACIÓN

logros  
objetivos

GRUPOS DE TRABAJOS CONSCIENTES

VLADIMIR

Triunfar

GÓMEZ CARPIO

MENTORING

consciencia

Despertar para Triunfar

lo prometido

ACOMPANAMIENTO